

アプリ活用 遠隔栄養指導

東神楽 北大ベンチャー実証実験



【東神楽】北大発のベンチャー企業「ミルウス」(札幌)は、開発したアプリを使って町民にリモートで健康指導する実証実験をして

厚食の写真を記録するモニタ

いる。アプリで送られた食事などのデータを参考に栄

養士らが利用者に助言する仕組みで、実用化されれば自宅で健康維持の相談を受けられるようになるという。

実験は健康・医療分野のシステム開発などを手がける同社が同町と増毛町の協力を得て26日に始めた。東神楽は町民17人がモニターを務めている。

モニターは食事の写真や血圧、運動量のデータなどをアプリでサーバーに1週間毎日送る。送ったデータを基に栄養士から無料通信アプリ「LINE(ライン)」などで食生活の改善点などの指導を受ける。オンライン会議システム「Zoom(ズーム)」で肩こりや腰痛に優しい体操も体験する。12月に再びデータを1週間分送り、食生活などの改善を確認する。

サービスは2021年4月以降に実用化される見込みで、利用料は検討中。山本進町長は「町民の健康づくりに貢献することを期待している。サービスが正式に始まれば町民に周知したい」と話している。

(綱島康之)

旭ヶ浦テレビポデト
☎22・0707

(31日)

ポデト11ch

7・30 アートアプリ▽北海道立旭川美術館「北の水彩」

11・45 当麻町ニュース

12・00 ポデトにこんには▽生あさひかわ情報局

13・30 愛別トビックス

14・00 そもそも詩人というものは▽アーサー・ピナード氏

17・00 キャッチサウイクリーポデト3ch

21・00 秋季北海道高等学校野球旭川支部▽羽幌―旭川南

83.7MHz
FMりべる
☎27・1171

(31日)

10・00 麻生フューチャード

12・00 『復活』北海道！音楽プログラム

13・00